

# Erfolgreiche Selbstpräsentation

## Darum geht es:

Das Wort **Be-Werbung** enthält bereits den Aspekt der Eigen-Werbung. Um zu zeigen: *“Hey lieber Arbeitgeber, ich bin genau die richtige Kandidatin/der richtige Kandidat!”*

Eine erfolgreiche Selbstpräsentation bedeutet zu zeigen, wer DU bist und was DU kannst. **Hierzu einige Mutmacher-Tipps:**

### **Lerne dich selbst gut kennen!**

Nur so kannst du deine Stärken gezielt einsetzen. Im Leben geht es darum deine Stärken zu stärken und deine Schwächen zu managen.

### **Definiere deine Ziele!**

Was willst du wirklich erreichen? Definiere Zwischenziele und verliere sie nicht aus den Augen. Ziehe immer mal wieder Bilanz und überprüfe selbstkritisch, ob du noch auf deinem mutigen Weg bist.

### **Bleib immer du selbst!**

Es ist dein Leben. Verbiege dich nicht und versuche nicht, es nur den anderen recht zu machen. Geh deinen Weg.

### **Achte auf dein Image!**

Achte auf deinen Ruf und sorge dafür, dass er positiv ist. Angemessenes Verhalten, passende Kleidung und eine ordentliche Arbeitsweise sind dabei hilfreich. Verhalte dich auch im Internet wie im wahren Leben und achte darauf, dass du nicht durch unglückliche Kommentare oder Fotos in Verruf gerätst. Spreche niemals schlecht über andere und lass dich nicht auf Lästereien ein (Erinner dich: Alles was du gibst, bekommst du zurück).

### **Pflege einen höflichen Umgang!**

Auch wenn es altmodisch erscheint: Gute Manieren sind ein wichtiger Erfolgsfaktor. Sei ein Gentleman oder eine Gentlewoman.

### **Sei gut in dem, was du tust!**

Gib dich nicht mit “durchschnittlich” zufrieden. Erfolg haben heißt auch, großen Einsatz zu zeigen. Anstrengungen zahlen sich immer aus. Geh die Extrameile.

### **Zeig, was du kannst!**

Wenn du etwas geleistet hast, sprich darüber. Nicht aufdringlich und übertrieben, aber ehrlich und stolz. Nur so erfahren wichtige Entscheider\*innen von dir. Aber: Bleibe fair! Stell Teamleistungen auch als Teamleistungen heraus und profitiere nicht auf Kosten anderer.

### **Denke positiv!**

Alles wird gut gehen. Und wenn einmal nicht, wirst du aus jeder Niederlage etwas lernen, das dich weiterbringt. Versprochen.

### **Glaub an dich!**

Gibst du den richtigen Einsatz, wirst du damit Erfolg haben. Punkt.