

Was bedeutet Erfolg für dich?

„Wir neigen dazu, Erfolg eher nach der Höhe unserer Gehälter oder nach der Größe unserer Autos zu bestimmen als nach dem Grad unserer Hilfsbereitschaft und dem Maß unserer Menschlichkeit.“

– Martin Luther King

DARUM GEHT ES

Viele Menschen leben ihr Leben nach fremden Maßstäben. So passiert es, dass Millionäre in den Augen der Gesellschaft "erfolgreich" sind, aber sich selbst im privaten oft unglücklich fühlen. Um ein glückliches und erfülltes Leben zu leben, ist es wichtig, seine ganz eigene Definition von Erfolg zu finden – und sich *daran* zu orientieren. Das hilft dir dabei, sicher zu sein, wann du zu Dingen "ja" sagst – und wann "nein". Leichter gesagt als getan...

VORBEREITUNG

Deine persönliche Definition von Erfolg ist die Basis für Entscheidungen, die dich langfristig glücklich machen. Nimm dir jetzt die Zeit, deine ganz eigenen Kriterien für ein erfolgreiches Leben festzulegen.

Schritt 1

WAS IST ERFOLG FÜR DIE GESELLSCHAFT?

Mach dir als erstes Gedanken zu der Frage, wie eigentlich die Gesellschaft Erfolg definiert, in der du lebst.

Was sind *wichtige Kriterien*, anhand derer ein Großteil der Bewohner deiner Stadt oder deines Landes ein Leben als "erfolgreich" bezeichnen würden?

Sammele erstmal *alle Dinge*, die dir einfallen.

So definiert die Gesellschaft "Erfolg"

Schritt 2

WAS IST ERFOLG FÜR MEIN DIREKTES UMFELD?

Als nächstes kannst du dir die Frage stellen, wie dein direktes Umfeld über Erfolg denkt. Wann sprechen deine Freunde, deine Eltern, deine erweiterte Familie oder dein Bekanntenkreis von einem "erfolgreichen Leben"?

Notiere auch hier alles, was dir einfällt (sortiert nach "Freunde", "Familie" etc.).

Du kannst einzelne Menschen vor deinem inneren Auge auftauchen lassen und sie in deinem Kopf zu ihrer Erfolgsdefinition "befragen" - oder gleich mehrere Menschen einer bestimmten Gruppe deines Umfelds, wie dein enger Freundeskreis.

Halte auch typische Aussagen deines Umfelds zum Thema "Erfolg" fest, wie zum Beispiel:

"Aus dem Typen wird mal was besonderes, bei dem Abschluss..." oder

"Den ganzen Tag machen können, was man will - da wäre ich auch gern mal..."

Interpretiere die Aussagen im Anschluss und notiere jeweils die dahinterliegenden Erfolgsdefinitionen.



Was bedeutet Erfolg für dich?

So definiert mein Umfeld "Erfolg"

Wenn du dir nicht sicher bist, wie dein Umfeld "Erfolg" definiert, kannst du auch ganz einfach nachfragen. Wenn du magst, mach sogar eine kleine Interview-Reihe daraus. Glaub mir, du wirst einiges über die Menschen um dich herum lernen!



Schritt 3

WAS IST ERFOLG FÜR MICH?

Jetzt wird's spannend. Wir nähern uns deiner ganz eigenen Erfolgsdefinition. Schau dir noch einmal die Ergebnisse der ersten beiden Schritte an und beantworte die folgenden Fragen:

- Welche dieser "fremden Definitionen" sind auch gleichzeitig deine eigenen?
- Mit welchen kannst du dich so gar nicht identifizieren?
- Welche Definitionen der Gesellschaft oder deines Umfelds hast du vielleicht unbewusst übernommen, die dir aber gar nicht entsprechen, wenn du ganz ehrlich mit dir bist?

Was bedeutet Erfolg für dich?

Als finalen Schritt nimm dir jetzt die Zeit, deine eigene Definition von Erfolg aufzuschreiben. Wenn du magst, mach dir dazu inspirierende Musik an.

Du kannst beginnen, indem du den folgenden Satz vervollständigst:

"Erfolgreich zu sein bedeutet für mich..."



Meine persönliche Definition von Erfolg



Ein Beispiel von Pascal:

Erfolgreich sein bedeutet für mich jeden Tag Freude zu spüren, dankbar zu sein und mich persönlich weiterzuentwickeln. Wenn ich heute über Erfolg nachdenke, dann merke ich, dass sich meine Definition von Erfolg komplett geändert hat. Ich denke heute nicht mehr daran, (materiell) reich zu werden, jedes Jahr die Karriereleiter hochzuklettern und besser zu sein, als der Rest. Natürlich wären viel Geld, eine tolle Karriere und Ansehen schön. Aber sie sind nicht zwingend notwendig und entscheidend, damit ich mich als erfolgreich bezeichne.

Erfolgreich zu sein bedeutet für mich heute, jeden Tag zu lernen und meinen Träumen einen Schritt näher zu kommen. Erfolgreich zu sein bedeutet für mich, einen Job zu machen, der mir ein vernünftiges Einkommen bringt, mich begeistert und mich herausfordert. Erfolg bedeutet für mich, anderen zu helfen, ihre Träume zu erreichen. Es bedeutet Zeit zu haben, diese wundervolle Welt zu entdecken und intensive Beziehungen zu leben.

Erfolg messe ich heute an der Anzahl der Menschen, denen ich geholfen und die ich bewegt habe und nicht an der Anzahl der Dinge, die ich besitze oder der Macht, die ich ausstrahle.

Dein nächster Schritt



Sprich mit deinem Umfeld über eure persönlichen Definitionen von Erfolg. Tausch dich aus und achte darauf, wo in deinem Leben Menschen ihre eigene Erfolgsdefinition auf das Leben anderer anwenden - und sie nach ihren Maßstäben bewerten.

*„Eine Erfolgsformel kann ich dir nicht geben;
aber ich kann dir sagen, was zum Misserfolg
führt: der Versuch jedem gerecht zu werden.“*

– Herbert B. Swope