

Deine Persönlichkeitsmerkmale

„We cannot safely assume that other people's minds work on the same principles as our own. All too often, others with whom we come in contact do not reason as we reason, or do not value the things we value, or are not interested in what interests us.”

– Isabel Briggs Myers

DARUM GEHT ES

Jeder Mensch ist einzigartig, denn wir sind alle verschieden. Gerade im Umgang mit anderen entdecken wir schnell gewisse Unterschiede. Auf einmal verstehen wir, dass andere Menschen die Welt vielleicht ganz anders wahrnehmen als wir und deshalb auch anders mit ihr umgehen. Doch wie ist es möglich, die verschiedenen Charaktere und Persönlichkeiten der Menschen zu bestimmen? Einige Persönlichkeitstests versuchen diese Frage zu lösen. Einer der bekanntesten Tests ist der MBTI – der Myers-Briggs-Typenindikator. Er wurde von Katharine Cook Briggs und Isabel Briggs Myers entwickelt und basiert auf der Typologie von Psychiater und Psychologe Carl Gustav Jung. Da das Ergebnis des MBTI-Test eine vierstellige Buchstabenkombination ist, kann bei diesem Test am Ende zwischen 16 verschiedenen Persönlichkeitstypen unterschieden werden.

AUFGABE

Der vorliegende Test ermittelt auf Grundlage des Myers-Briggs-Typenindikators die Ausprägung folgender vier Kategorien:

1. Extraversion vs. Introversion
2. Intuition vs. sensibles Empfinden
3. Denken vs. Fühlen
4. Beurteilung vs. Wahrnehmung

Lies dir pro Zeile beide Aussagen durch und kreuze diejenige an, die am ehesten auf dich zutrifft. Entscheide dich dabei für die Aussage, die beschreibt wie du wirklich bist, nicht für eine, die beschreibt, wie du gerne sein würdest. Denke nicht zu lange darüber nach, sondern setze dein Kreuz dort, wo es sich für dich intuitiv richtig und ehrlich anfühlt. Falls du dich nicht sofort entscheiden kannst, dann überspringe dieses Paar erst einmal und mache mit dem nächsten weiter. Du kannst dann später nochmal darauf zurückkommen. Und let's go!

Schritt 1

MACHE DEN TEST

Wie du die Welt erfährst...

Extraversion (extraversion) (E) vs. Introversion (introversion) (I)

| | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|---|
| Ich bin meistens sehr kontaktfreudig. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin normalerweise eine ruhige Person, außer mit guten Freunden. |
| Umso mehr Freunde, desto besser. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich mag lieber wenige, dafür tiefe Freundschaften. |
| Ich bin sehr gesprächig und nehme lieber teil anstatt zu beobachten. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin nachdenklich und beobachte lieber anstatt teilzunehmen. |
| Ich bevorzuge es, draußen zu sein. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bevorzuge es, für mich zu sein. |
| Auf Partys unterhalte ich mich gerne mit vielen verschiedenen Leuten. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich mag auf Partys eher 'eins-zu-eins'-Gespräche mit ein paar guten Freunden. |
| Ich lerne gerne in Gesellschaft. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich lerne lieber alleine und für mich. |
| Ich fühle mich oft einsam, wenn ich alleine bin. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich suche die Zeit für mich und genieße sie bewusst. |
| Wenn ich ein Problem habe, dann rede ich mit vielen Menschen darüber. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Wenn ich ein Problem habe, dann rede ich höchstens mit ein oder zwei guten Freunden darüber. |
| Ich würde sagen, ich bin eher handlungsorientiert. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich würde sagen, ich bin eher nachdenklich. |
| Wenn Ich Ideen ausarbeite, dann denke ich diese oft laut und mit anderen zusammen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Wenn ich Ideen habe, dann denke ich in meiner eigenen Welt viel darüber nach. |
| Ich tendiere dazu, erst zu reden, bevor ich denke. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich tendiere dazu, erst zu denken, bevor ich rede. |
| Ich bin viel im <i>Außen</i> , also mit meiner unmittelbaren Umgebung beschäftigt. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin viel im <i>Innen</i> , also in meine eigene Gedankenwelt vertieft. |
| Es ist sehr leicht, mich kennenzulernen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Es ist (vielleicht) nicht immer ganz so leicht, mich kennenzulernen. |
| Ich stehe gerne im Zentrum der Aufmerksamkeit. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich kann sehr gut zuhören. |
| In meiner Freizeit liebe ich es, mit einer Gruppe von Freunden abzuhängen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | In meiner Freizeit treffe ich ab und zu gern gute Freunde, verbringe aber auch gerne Zeit allein. |
| Gesamtzahl der Elemente E | | | Gesamtzahl der Elemente I |

Wie du Sinneseindrücke verarbeitest ...

Intuition (intuition) (N) vs. sensitives Empfinden (sensing) (S)

| | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|--|
| Ich stelle mir die Dinge gerne so vor, wie sie sein könnten. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich richte meinen Fokus eher auf das, was wirklich da ist. |
| Ich erkunde gerne neue Wege und Möglichkeiten. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bleibe lieber bei dem, was ich kenne und was mir vertraut ist. |
| Ich habe oft neue Ideen und denke mir verrückte Dinge aus. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich verbessere lieber etwas, das es bereits gibt. |
| Ich denke oft über die Zukunft nach. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich beschäftige mich lieber mit der Gegenwart. |
| Ich tendiere manchmal dazu, in theoretischen und abstrakten Konzepten zu denken. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin eher realistisch und praktisch veranlagt. |
| Andere Menschen würden mich als einfühlsam und tiefgehend beschreiben. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Andere Menschen würden mich als vernünftig und wortgetreu beschreiben. |
| Ich bin gut darin, Metaphern und Analogien zu verstehen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin gut darin, praktische Probleme zu lösen. |
| Ich mag es, manchmal einfach nur rumzuspinnen und mir Ideen zum Spaß auszudenken. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich verfolge gerne Ideen, die umsetzbar sind. |
| Ich denke oft über mögliche Zukunftsszenarien nach. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich denke eher an die Zukunft, wenn bestimmte Ereignisse im Jetzt passieren, die dazu einladen. |
| Ich möchte mich von anderen und von der Welt inspirieren lassen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich möchte für andere und für die Welt nützlich sein. |
| Manchmal bin ich nicht ganz da und träume auch tagsüber. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin oft sehr präsent und stehe mit beiden Beinen auf dem Boden. |
| Ich habe eher das große Ganze im Blick und die Details interessieren mich eher weniger. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin eher detailorientiert, denn mir fällt es schwer, das größere Ganze im Blick zu behalten. |
| Ich würde sagen, ich habe eine hohe Vorstellungskraft. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich würde sagen, ich bin ein:e Praktiker:in. |
| Manchmal bin ich ruhelos und sehne mich nach mehr. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Normalerweise bin ich ruhig und sehne mich auch nicht nach mehr. |
| Ich möchte mir originelle Ideen ausdenken, die andere noch nicht hatten. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich setze lieber die Ideen anderer um, als mir selbst etwas auszudenken. |
| Gesamtzahl der Elemente N | | | Gesamtzahl der Elemente S |

Wie du Entscheidungen triffst

Denken (thinking) (T) oder Fühlen (feeling) (F)

| | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|---|
| Wenn ich Entscheidungen treffe, dann verlasse ich mich eher auf harte Fakten. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Wenn ich Entscheidungen treffe, dann verlasse ich mich eher auf mein Bauchgefühl. |
| Ich nehme das Leben vor allem durch Logik und die sichtbaren Fakten wahr. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich nehme das Leben vor allem durch Emotion und Ideale wahr. |
| Der Umgang mit Zahlen liegt in meiner Natur. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Der Umgang mit anderen Menschen liegt in meiner Natur. |
| Ein Teil meiner Persönlichkeit ist eher logisch und besonnen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ein Teil meiner Persönlichkeit ist empathisch und warmherzig. |
| Ich mag es, zu diskutieren und Argumente, sowie ihre Schwachstellen zu analysieren. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich mag es, wenn es harmonisch ist und versuche daher, für vieles Verständnis aufzubringen. |
| Ich bin eher anspruchsvoll, da ich sehr genau nachfrage, um den ganzen Sachverhalt zu verstehen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Mir reicht es, das Wesentliche zu verstehen, denn ich muss nicht alle Fakten wissen. |
| Ich bin eher analytisch und nüchtern, d.h. mein Urteil ist schwer durch meine Gefühle zu blenden. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin emotional, d.h. manchmal können meine Gefühle mein Urteilsvermögen trüben. |
| Ich finde, dass Gesetze strikt eingehalten werden sollten. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich finde, Gesetze sollten an die Situation angepasst werden. |
| Mir sind Prinzipien wichtig. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Mir sind Menschen wichtig. |
| Ich erwarte von anderen, dass sie ihr Bestes geben. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich möchte andere dazu ermutigen, ihr Bestes zu geben. |
| Ich bin eher an Informationen und Fakten interessiert. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Mich interessiert vor allem das menschliche Verhalten. |
| Ich sage lieber direkt und offen, wie es ist. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin in Gesprächen lieber taktvoll und versuche, strategisch vorzugehen. |
| Wenn ich was sage, dann bin ich eher kurz und prägnant. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Wenn ich was sage, dann bin ich lieber ausholend und freundlich. |
| Ich strebe Gerechtigkeit und Wahrheit an. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich strebe Harmonie und Mitgefühl an. |
| Meine Freunde würden sagen, dass ich ein vernünftiger und logischer Mensch bin. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Meine Freunde würden sagen, dass ich ein emotionaler und empathischer Mensch bin. |
| Gesamtzahl der Elemente T | | | Gesamtzahl der Elemente F |

Wie du mit der Welt umgehst...

Beurteilung (judging) (J) vs. Wahrnehmung (perceiving) (P)

| | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|--|
| Ich bin sehr entscheidungsfreudig und entscheide in der Regel schnell, um dann weitermachen zu können. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich mag es lieber, mir bis zum Ende alle möglichen Optionen offen zu halten und nicht zu voreilig zu sein. |
| Sobald ich mich einmal entschieden habe, bleibe ich in der Regel auch dabei. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin flexibel und kann meine Meinung in der Regel auch ändern oder anpassen. |
| Erst die Arbeit, dann das Vergnügen. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zwischen Arbeit und Vergnügen ziehe ich keine klare Grenze. |
| Ich plane gerne und bin eher strukturiert und ordentlich. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin oft spontan, ergebnisoffen und dynamisch. |
| Meine Freunde könnten von mir sagen, dass ich zu vorsichtig bin. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Meine Freunde könnten von mir sagen, dass ich zu viele Risiken eingehe. |
| Im Leben geht es darum, Ziele zu erreichen und Ergebnisse zu feiern. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Im Leben geht es darum, neue Dinge auszuprobieren und den Weg zu genießen. |
| Nimm den bewährten Weg. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Folge dem unüblichen Weg. |
| „Tu, was richtig ist und was du tun solltest.“ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | „Viele Wege führen nach Rom.“ |
| Ich bin lieber deutlich, klar und (wenn nötig) auch endgültig. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich mag es, Dinge offen zu lassen und viel zu experimentieren. |
| „Tu, was richtig ist.“ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | „Probiere, was sich für dich richtig anfühlt.“ |
| Ich bin bedacht und klar, wenn ich Entscheidungen treffe. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bin spielerisch und abenteuerlich, wenn ich Entscheidungen treffe. |
| „Halte dich stets an die Regeln!“ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | „Ändere die Regeln – je nach Situation!“ |
| „Plane, um unerwartete Ereignisse zu vermeiden/besser zu lösen.“ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | „Vertraue dem Lauf des Lebens und lass die Dinge sich entfalten.“ |
| Ich bin anspruchsvoll und mache meine Aufgaben gerne bis zum Ende fertig. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich lass mir bei der Bearbeitung meiner Aufgaben auch gerne Raum für Veränderung. |
| Ich bevorzuge präzise Schritte und eine detaillierte Anweisung. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Ich bevorzuge frei gestaltbare Aufgaben und finde gerne selbst einen Weg. |
| Gesamtzahl der Elemente J | | | Gesamtzahl der Elemente P |

Schritt 2

AUSWERTUNG

Zähle deine gesetzten Kreuze für jeweils beide Seiten zusammen und trage in den Feldern *Gesamtzahl der Elemente* die Anzahl der Kreuze ein.

Kreuze in der folgenden Tabelle an, auf welcher der beiden Seiten du mehr Kreuze gesetzt hast. Trage dann den beistehenden Buchstaben in den Kasten rechts von der Tabelle ein (also bspw. entweder E für Extroversion oder I für Introversion usw.). Im Anschluss erhältst du die Kombination der Buchstaben, die deinen individuellen Persönlichkeitstyp ausmacht (von oben nach unten).

Die Gesamtzahl der Elemente ist höher bei ...

| Extraversion (E) | Introversion (I) | Buchstabe |
|-----------------------|--------------------------|-----------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| Intuition (N) | sensitives Empfinden (S) | |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| Denken (T) | Fühlen (F) | |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |
| Beurteilung (J) | Wahrnehmung (P) | |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | |

Meine individuelle Buchstabenkombination (z.B. ENFJ oder ISTP o.Ä.) ist ...

Um dein ermitteltes Ergebnis noch einmal zu überprüfen, empfehlen wir dir, auch noch den [16-personalities-Test](#) zu machen, der ebenfalls auf der Typologie des MBTI beruht. Bei diesem kostenlosen Online-Test beantwortest du anhand einer Skala von 'Stimmt' bis 'Stimmt nicht' in relativ kurzer Zeit 60 Fragen. Auf Grundlage dessen wird dann dein Persönlichkeitstyp ermittelt. Die 16 Persönlichkeitstypen werden bei dem Test in vier Kategorien – Analysten, Diplomaten, Wächter und Forscher – eingeteilt.



BESCHREIBUNG DER PERSÖNLICHKEITSMERKMALE

EXTRAVERSION vs. INTROVERSION

Extrovertierte Menschen sind sehr kontaktfreudig, vielfältig interessiert und grundsätzlich auch handlungsbereiter. Introvertierte Menschen sind eher konzentrierter, intensiver und in sich gekehrt. In der Regel haben extrovertierte Menschen das Gefühl, dass sie durch den regen Austausch und das Beisammensein mit anderen Menschen Energie gewinnen, während introvertierte Menschen dies als eher anstrengend und energieraubend empfinden.

INTUITION vs. SENSITIVES EMPFINDEN

Menschen, die ihre Sinneseindrücke eher intuitiv verarbeiten, achten eher auf das große Ganze, auf den Zusammenhang und die Interpretation. Der intuitive Geist ist eher zukunfts- und möglichkeitsorientiert und vertraut eher seinem Bauchgefühl und seinen Vermutungen. Menschen mit einem sensorischen Geist sind detailorientierter, genauer und orientieren sich eher an der Realität im Hier und Jetzt. Der sensorische Geist verarbeitet vor allem unmittelbare Informationen des aktuellen Moments.

DENKEN vs. FÜHLEN

Menschen, die ihre Entscheidungen *denkend* treffen, versuchen, die vorliegenden Informationen rational mittels Logik und von einem objektiven Standpunkt aus zu bewerten. Menschen, die ihre Entscheidungen eher *fühlend* treffen, urteilen eher subjektiv und räumen ihren Emotionen und persönlichen Wertesystemen mehr Gewichtung ein.

Nehmen wir an, du wärst ein Richter, der über folgenden Fall entscheiden muss: Ein armer Mann hat im Supermarkt ein Laib Brot gestohlen, um seine hungernden Kinder irgendwie zu ernähren. Wenn du eher *denkend* entscheidest, dann würdest du eher sagen, dass du ihn aus Gründen der Rechtsstaatlichkeit nicht schonen kannst. Wenn du hingegen *fühlend* entscheidest, dann würdest du womöglich eher sagen, dass die Umstände das Verbrechen mildern und dass du ihn daher auch gerne schonen würdest.

BEURTEILUNG vs. WAHRNEHMUNG

Die beiden Begriffe – Beurteilung und Wahrnehmung – sind vor allem so zu verstehen: Der/Die *Urteilende* entscheidet bzw. urteilt, manchmal sogar bevor alle Informationen vorliegen, und hält meistens unbeirrbar an einmal getroffenen Entscheidungen oder Plänen fest. Der/Die *Wahrnehmende* hingegen ist viel eher bereit, Entscheidungen und Pläne anzupassen und zu verändern, denn es besteht die Bereitschaft, offen und neugierig wahrzunehmen, wie sich das Leben in diesem Moment entfalten will. *Beurteilende* beschreibt also Menschen mit weniger Spontanität und Flexibilität (wie die *Wahrnehmenden*), aber dafür mehr Entschiedenheit, Disziplin und Konsistenz.

Schritt 3

NACHLESEN

Mit deiner individuellen Buchstabenkombination kannst du [hier](#) nochmal nachlesen, was deinen ermittelten Persönlichkeitstyp ausmacht.

Dein nächster Schritt



Trage dein Ergebnis in den Modulaufgabe von Modul 4 in dem Feld 'Persönlichkeitstyp' ein. Tausche dich zudem mit anderen Schülerinnen und Schülern auf dem Traumjob Campus oder mit Freunden aus, welches Ergebnis sie bekommen haben und ob ihr findet, dass die ermittelten Persönlichkeitstypen zu euch passen.

„Extraverts ... cannot understand
life until they have lived it.
Introverts ... cannot live life until
they understand it.“

– Isabel Briggs Myers