

Deine Arbeitsstärken

*„Persönlichkeiten werden nicht durch schöne Reden geformt,
sondern durch Arbeit und eigene Leistung.“
– Albert Einstein*

DARUM GEHT ES

Wenn wir bei unseren Seminaren Schüler:innen fragen, worin ihre Stärken liegen, dann kommt sehr häufig die Antwort, dass sie das gar nicht so genau wissen. Dabei besitzt jeder Einzelne von uns Stärken. Der Grund dafür, dass wir auf die Stärken-Frage so oft keine Antwort finden, liegt häufig darin, dass wir keine greifbare Beschreibung unserer Stärken haben. Genau deswegen kann dir die folgende Liste helfen, deine eigenen Stärken noch einfacher zu entdecken und genauer zu bestimmen. Es gibt die Kategorien Arbeits-, Einfluss-, Beziehungs- und Denkstärken, die vom „Clifton StrengthsFinder“-Test inspiriert sind. Du wirst sehen, dass du in bestimmten Bereichen besonders *stark* aufgestellt bist.

Im Folgenden geht es um deine Arbeitsstärken. Diese lebst du aus, wenn du Aufgaben ausführst und Ziele verfolgst, die deiner „Arbeit“ bedürfen.

AUFGABE

Lies dir die einzelnen Merkmale der Stärken durch und bewerte auf einer Skala von 1 bis 10 deine persönliche Ausprägung der jeweiligen Stärken. Wenn eine Stärke bei dir überhaupt nicht ausgeprägt ist, dann kreuze die 1 an. Falls eine der Stärken zu 100% auf dich zutrifft, dann kreuze die 10 an. Auf diese Weise wirst du deine größte Arbeitsstärke leicht entdecken.

Schritt 1**LERNE DEINE ARBEITSSTÄRKEN KENNEN****LEISTUNGSORIENTIERT**

Wenn du diese Stärke hast, dann kennst du Folgendes:

- Du willst immer Leistung erbringen.
- Du hast ständig das Gefühl, nicht genug geleistet zu haben.
- Du bist sehr produktiv.

Wie sehr ist diese Stärke bei dir ausgeprägt?

**ARRANGEMENT**

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du verbindest Menschen mit gleichen Interessen.
- Du findest neue Möglichkeiten.
- Du erschließt dir immer neue Wege.

**ÜBERZEUGUNG**

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du hast eine innere Werteskala, die dich leitet.
- Moral spielt darin eine große Rolle.
- Du hast dauerhafte Beziehungen zu anderen Menschen.



GERECHTIGKEIT

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du behandelst alle gleich.
- Du bist gegen soziale Ungerechtigkeit.
- Du willst, dass Regeln für alle gelten.



BEHUTSAMKEIT

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du bist vorsichtig.
- Du bist sorgfältig.
- Du siehst Risiken und beseitigst sie, wenn möglich.



DISZIPLIN

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du hast ein großes Bedürfnis nach Ordnung und Planung.
- Du kannst Aufgaben diszipliniert abarbeiten.
- Du magst keine Überraschungen.



FOKUS

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du hast sehr klare Ziele.
- Du magst keine Abweichungen.
- Du bist sehr effizient.



VERANTWORTUNGSGEFÜHL

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du hältst dein Wort und gehst Verpflichtungen ein.
- Auf dich kann man sich verlassen.
- Du hilfst gerne.



Erledigt ☒

Schritt 2**ANALYSE**

Trage in die nachfolgende Tabelle die TOP 3 Arbeitsstärken mit der aus deiner Sicht höchsten Ausprägung ein. Frage dich dann, warum du glaubst, dass du diese Arbeitsstärken sehr stark verkörperst. In welcher Situation kommen diese Stärken besonders zum Vorschein?

Binde in diesem Schritt auch gerne deine Freunde mit ein und befrage sie dazu, in welchen Situationen du deine Arbeitsstärken besonders häufig auslebst.



Arbeitsstärke	In welcher Situation verkörpere ich diese Stärke besonders?

Erledigt



Schritt 3**DEINE GRÖßTE ARBEITSSTÄRKE**

Kannst du aus deinen Top 3 Arbeitsstärken EINE auswählen, die dich und deine Persönlichkeit am besten repräsentiert? Erwinnere dich nochmal an die oben aufgeführten Situationen, in denen du deine Stärken stark verkörpert hast: Welche dieser Situationen kommt dir sehr bekannt vor? Welche dieser Situationen kommt oft vor? Wann fühlst du dich besonders wohl?

Falls du dir unsicher bist, zeige deinen Freunden deine Top 3 Stärken. Vielleicht können sie mit dir gemeinsam herausfinden, welche deine größte Arbeitsstärke ist.



Meine größte Arbeitsstärke

Erledigt

**Dein nächster Schritt**

Trage deine größte Arbeitsstärke in die Modulaufgabe von Modul 4 ins Feld „Meine Top 4 Stärken“ ein.

„Ohne all deine Schwierigkeiten, die du überwinden konntest, wären deine Stärken nicht gewachsen.“

– Pascal Hilgendorf