

Deine Arbeitsstärken

*„Persönlichkeiten werden nicht durch schöne Reden geformt,
sondern durch Arbeit und eigene Leistung.“
– Albert Einstein*

DARUM GEHT ES

Wenn wir bei unseren Seminaren Schüler:innen fragen, worin ihre Stärken liegen, dann kommt sehr häufig die Antwort, dass sie das gar nicht so genau wissen. Dabei besitzt jeder Einzelne von uns Stärken. Der Grund dafür, dass wir auf die Stärken-Frage so oft keine Antwort finden, liegt häufig darin, dass wir keine greifbare Beschreibung unserer Stärken haben. Genau deswegen kann dir die folgende Liste helfen, deine eigenen Stärken noch einfacher zu entdecken und genauer zu bestimmen. Es gibt die Kategorien Arbeits-, Einfluss-, Beziehungs- und Denkstärken, die vom „Clifton StrengthsFinder“-Test inspiriert sind. Du wirst sehen, dass du in bestimmten Bereichen besonders stark aufgestellt bist.

Im Folgenden geht es um deine Arbeitsstärken. Diese lebst du aus, wenn du Aufgaben ausführst und Ziele verfolgst, die deiner „Arbeit“ bedürfen.

AUFGABE

Lies dir die einzelnen Merkmale der Stärken durch und bewerte auf einer Skala von 1 bis 10 deine persönliche Ausprägung der jeweiligen Stärken. Wenn eine Stärke bei dir überhaupt nicht ausgeprägt ist, dann kreuze die 1 an. Falls eine der Stärken zu 100% auf dich zutrifft, dann kreuze die 10 an. Auf diese Weise wirst du deine größte Arbeitsstärke leicht entdecken.

Deine Arbeitsstärken

Schritt 1

LERNE DEINE ARBEITSSTÄRKEN KENNEN

LEISTUNGSORIENTIERT

Wenn du diese Stärke hast, dann kennst du Folgendes:

- Du willst immer Leistung erbringen.
- Du hast ständig das Gefühl, nicht genug geleistet zu haben.
- Du bist sehr produktiv.

Wie sehr ist diese Stärke bei dir ausgeprägt?



ARRANGEMENT

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du verbindest Menschen mit gleichen Interessen.
- Du findest neue Möglichkeiten.
- Du erschließt dir immer neue Wege.



ÜBERZEUGUNG

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du hast eine innere Werteskala, die dich leitet.
- Moral spielt darin eine große Rolle.
- Du hast dauerhafte Beziehungen zu anderen Menschen.



Deine Arbeitsstärken

GERECHTIGKEIT

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du behandelst alle gleich.
- Du bist gegen soziale Ungerechtigkeit.
- Du willst, dass Regeln für alle gelten.



BEHUTSAMKEIT

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du bist vorsichtig.
- Du bist sorgfältig.
- Du siehst Risiken und beseitigst sie, wenn möglich.



DISZIPLIN

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du hast ein großes Bedürfnis nach Ordnung und Planung.
- Du kannst Aufgaben diszipliniert abarbeiten.
- Du magst keine Überraschungen.



Deine Arbeitsstärken

FOKUS

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du hast sehr klare Ziele.
- Du magst keine Abweichungen.
- Du bist sehr effizient.



VERANTWORTUNGSGEFÜHL

Folgendes kommt dir bekannt vor:

- Du hältst dein Wort und gehst Verpflichtungen ein.
- Auf dich kann man sich verlassen.
- Du hilfst gerne.



Erledigt

Deine Arbeitsstärken

Schritt 2

ANALYSE

Trage in die nachfolgende Tabelle die TOP 3 Arbeitsstärken mit der aus deiner Sicht höchsten Ausprägung ein. Frage dich dann, warum du glaubst, dass du diese Arbeitsstärken sehr stark verkörperst. In welcher Situation kommen diese Stärken besonders zum Vorschein?

Binden in diesem Schritt auch gerne deine Freunde mit ein und befrage sie dazu, in welchen Situationen du deine Arbeitsstärken besonders häufig auslebst.



Arbeitsstärke	In welcher Situation verkörpern ich diese Stärke besonders?

Erledigt



Deine Arbeitsstärken

Schritt 3

DEINE GRÖßTE ARBEITSSTÄRKE

Kannst du aus deinen Top 3 Arbeitsstärken EINE auswählen, die dich und deine Persönlichkeit am besten repräsentiert? Erinnere dich nochmal an die oben aufgeführten Situationen, in denen du deine Stärken stark verkörpert hast: Welche dieser Situationen kommt dir sehr bekannt vor? Welche dieser Situationen kommt oft vor? Wann fühlst du dich besonders wohl?

Falls du dir unsicher bist, zeige deinen Freunden deine Top 3 Stärken.



Vielleicht können sie mit dir gemeinsam herausfinden, welche deine größte Arbeitsstärke ist.

Meine größte Arbeitsstärke

Erlledigt



Dein nächster Schritt



Trage deine größte Arbeitsstärke in die Modulaufgabe von Modul 4 ins Feld „Meine Top 4 Stärken“ ein.

„Ohne all deine Schwierigkeiten, die du überwinden konntest, wären deine Stärken nicht gewachsen.“

– Pascal Hilgendorf