

Deine Lebensmotive

*„Wer sich selbst recht kennt, kann sehr bald alle anderen
Menschen kennenlernen. Es ist alles Zurückstrahlung.“
– Georg Christoph Lichtenberg*

DARUM GEHT ES

Motive sind die Beweggründe für bestimmte Verhaltensweisen. Sie sind die Ursache für dein persönliches Verhalten, deine Interessen und deinen Antrieb. Motive sind bei allen Menschen unterschiedlich stark ausgeprägt. Das bedeutet, dass die im Folgenden erklärten Motive grundsätzlich jeder in sich trägt – nur ist die Ausprägung mancher Motive bei gewissen Menschen stärker als bei anderen. Wenn du deine eigenen Motive kennst, wirst du dein Verhalten und das anderer Menschen besser einschätzen und beeinflussen können. Wenn du verstehst, was dir wirklich wichtig ist, kannst du auch in deiner Berufswahl viel bessere und klare Entscheidungen treffen. Und nicht zu vergessen: das Thema ist super spannend und macht einfach Spaß!

AUFGABE

Bearbeite folgende Schritte, um deine Motive herauszufinden! Zuerst wirst du selbst überlegen, was dich in deinem Leben antreibt. Danach lernst du unterschiedliche Lebensmotive kennen, die hinter deinen Handlungen stecken könnten. Am Ende dieses Worksheets hast du herausgefunden, welche Top 4 Lebensmotive dir in deinem Leben wichtig sind.

Schritt 1**BRAINSTORMING**

Schreibe alle deine Antworten zur folgenden Frage in den Kasten.

Was motiviert dich?

Schritt 2**AUSPRÄGUNG DEINER MOTIVE**

Lies dir zunächst in Ruhe die einzelnen Motive durch und mache dir Gedanken, inwieweit sie auf dich zutreffen. Notiere dann zu jedem Motiv, wie sehr du dich auf einer Skala von 1 bis 10 angesprochen fühlst. Dabei bedeutet: 1 = „Das bin ich überhaupt nicht!“ und 10 = „Das beschreibt genau mein Verhalten und meine Denkweise!“. Überlege nicht zu lange, sondern entscheide intuitiv.

*Denke daran, ehrlich deine individuelle Ausprägung der einzelnen Motive zu beurteilen!
Nicht jedes Motiv klingt beim ersten Lesen positiv, aber du wirst merken, dass sich hinter jedem Motiv Qualitäten für deine Berufswahl verbergen.*



MOTIV 1 – NEUGIER

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, strebst du nach Wissen und Erkenntnis. Du bevorzugst Tätigkeiten, die deinen Verstand herausfordern wie Lernen, Analysieren, Reflektieren oder Denksportaufgaben. Dich in komplexe Sachverhalte einzuarbeiten ist ein Hobby von dir. Du setzt dir gerne Ziele, die du mit geistiger Anstrengung erreichen kannst. Beim Motiv „Neugier“ geht es um Wissen um des Wissens Willen.

TYPISCHES VERHALTEN

analytisch | durchdacht | forschend | intellektuell | theoretisch | wissend | geistreich

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du ein Problem gedanklich durchdrungen hast
- dein Wissensdurst befriedigt wurde, egal wofür er gut ist
- du faszinierende neue Erkenntnisse hattest

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- du Langeweile / gedankliche Leere bei praktischen Tätigkeiten verspürst
- du routinierte Arbeit verrichten musst
- die Menschen in deiner Umgebung einfach und oberflächlich sind

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Neue Fähigkeiten und Fertigkeiten zu lernen gehört zu meinen Lieblingsbeschäftigungen.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

*Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?
1 = das bin ich gar nicht | 10 = das beschreibt genau mein Verhalten*



MOTIV 2 – SOZIALE ANERKENNUNG

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, strebst du nach Bestätigung und Anerkennung. Deshalb zielen deine Verhaltensweisen darauf ab, Lob von deinen Mitmenschen zu bekommen und Kritik sowie Abweisung zu vermeiden. Für dich spielt es eine große Rolle, ob andere Menschen dich mögen oder ablehnen. Dir ist es wichtig zu wissen, was jemand über dich denkt. Du überlegst dir häufig im Vorfeld, wie dein Verhalten auf andere wirken kann und findest es unangenehm zu widersprechen oder Bitten abzulehnen. Du versuchst, Aufgaben möglichst fehlerfrei zu erledigen.

TYPISCHES VERHALTEN

bemüht | freundlich | gefällig | lobend | lobenswert | perfektionistisch | zustimmend

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du ein ehrliches Lob bekommst
- du auf deine Leistung positive Rückmeldung erhältst
- du deinen eigenen Ansprüchen gerecht wirst

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- Rückmeldung von anderen ausbleibt und du nicht weißt, was sie denken
- du einen Vortrag hältst und fürchtest, dass er nicht gut ankommt
- du keine Antwort auf Fragen hast und denkst, du würdest dich blamieren

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich bemühe mich ständig, keine Fehler zu machen.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich zu?



MOTIV 3 – EINFLUSS

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, strebst du danach, Kontrolle und Einfluss über Personen und Ereignisse zu haben. Das machst du, indem du versuchst, andere Menschen von deiner Meinung zu überzeugen und sie im Sinne eigener Ziele zu lenken. Du übernimmst gerne Positionen, in denen du Verantwortung übernehmen und für andere entscheiden kannst. Die Rolle des Anführers ist genau richtig für dich. Beim Motiv „Einfluss“ geht es darum, das Alphatier zu sein.

TYPISCHES VERHALTEN

autoritär | beeinflussend | bestimmt | einflussreich | richtungsweisend

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du Menschen und Prozesse beeinflussen kannst
- du eine klare Ansage machst, die anderen zeigt, wer hier das Sagen hat

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- du das Gefühl hast, die Kontrolle zu verlieren
- du dich in einer Gruppenarbeit nicht durchsetzen konntest
- du machtlos bist und nicht eingreifen kannst

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich mag das Gefühl, die Kontrolle zu haben.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



MOTIV 4 – STATUS

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, strebst du nach Ansehen und möchtest dich von deinen Mitmenschen abheben. Deine besondere Stellung in der Gesellschaft versuchst du sichtbar zu machen, indem du dich mit angesehenen Leuten umgibst und dir Dinge kaufst, um andere zu beeindrucken. Du achtest darauf, wie du dein soziales Ansehen erhalten oder verbessern kannst. Beim Motiv „Status“ geht es darum, sich von anderen abzuheben.

TYPISCHES VERHALTEN

auffällig | exquisit | höhergestellt | luxuriös

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du zu einem ausgewählten Kreis dazu gehören kannst
- du Vorrechte und Privilegien bekommst
- du einen höheren Stand in der Gesellschaft erreichst

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- du genauso behandelt wirst wie alle anderen
- dein Foto aus der VIP-Lounge keine Likes bei Insta bekommt
- dich der Neid auf die Elite überkommt

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich umgebe mich gerne mit Menschen, die angesehen sind.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich zu?



MOTIV 5 – BESITZEN

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, liebst du es, Vorräte anzulegen und diese zu erhalten. Für dich spielt Besitz eine besondere Rolle in deinem Leben. Deswegen sammelst du auch gerne Dinge, pflegst sie und hältst sie beisammen. Du sparst lieber dein Geld, als dir davon etwas zu leisten und du denkst gründlich darüber nach, bevor du eine Ressource „verschwendest“. Beim Motiv „Besitzen“ geht es um das Horten von materiellen Dingen und darum, sie nicht mehr loslassen zu wollen.

TYPISCHES VERHALTEN

anhäufend | festhaltend | sparsam | haushaltend

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du dich inmitten deines Besitzes befindest
- du etwas ein bisschen günstiger bekommst oder am besten kostenlos
- du ein kaputtes Lieblingsstück nochmal reparieren konntest

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- du dich von Dingen trennen musst
- dein Schirm verloren geht
- deine Werbetasche zerbricht

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich hasse Verschwendung und den unachtsamen Umgang mit meinen Sachen!“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich zu?



MOTIV 6 – PRINZIPIEN

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, legst du Wert auf Normen (z.B. Sitten, Bräuche, Verbote, Gesetze etc.), die für bestimmte Gruppen oder die ganze Gesellschaft gelten. Regeln und Prinzipien sind für dich sehr wichtig und du bemühst dich, unter keinen Umständen von ihnen abzuweichen – auch, wenn du selbst davon beeinträchtigt wirst. Du handelst nach moralischen Maßstäben und beschreibst dich selbst als pflichtbewusst und loyal. Wenn andere von den Normen abweichen, fällt es dir schwer, dies zu tolerieren. Beim Motiv „Prinzipien“ geht es darum, moralisch zu leben.

TYPISCHES VERHALTEN

ehrenhaft | gewissenhaft | loyal | moralisch | prinzipientreu | regeltreu | unbestechlich

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- alle sich an die Spielregeln halten
- du eine verlorene Wette einlösen und deine Ehre wiederherstellen kannst
- deine Familie traditionell zusammen Weihnachten feiert

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- ein Freund sein Versprechen gebrochen hat
- du eine Notlüge erfinden musst
- andere gegen die Regeln verstoßen

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich bleibe auch nachts vor der roten Fußgängerampel stehen und warte bis es grün wird.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



MOTIV 7 – SOZIALES ENGAGEMENT

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, spielt soziale Gerechtigkeit für dich eine große Rolle. Wenn du Not und Benachteiligung siehst, empfindest du Mitleid. Du sorgst dich um das Wohl anderer Menschen und setzt dich häufig dafür ein, Benachteiligten zu helfen (z.B. indem du Geld spendest oder dich ehrenamtlich engagierst). Damit verfolgst du das Ziel, einen Beitrag zu einer besseren Welt zu leisten. Beim Motiv „Soziales Engagement“ geht es darum, uneigennützig die Welt zu verbessern.

TYPISCHES VERHALTEN

anteilnehmend | barmherzig | ehrenamtlich | idealistisch | selbstlos | sozial | wohlütig

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du jemandem helfen konntest
- durch dich für mehr Gerechtigkeit gesorgt wurde

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

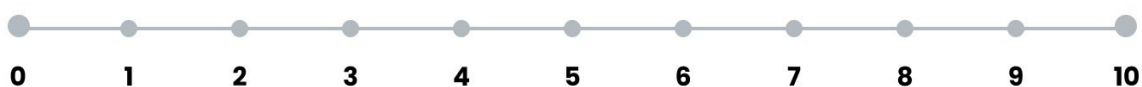
- anderen Leid widerfährt
- du hungernde Kinder im Fernsehen siehst, denen du gerne helfen würdest, es aber nicht kannst

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich habe ein starkes Bedürfnis danach, mich für andere zu engagieren.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



MOTIV 8 – STRUKTUR

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, tendierst du dazu, deine Umwelt auf einfache und widerspruchsfreie Weise zu strukturieren. Du legst einen hohen Wert auf Ordnung und Sauberkeit und genießt es, Struktur in deinen Alltag zu bringen. Beispielsweise planst du deinen Tag im Voraus und nutzt Routinen und Rituale. Du fühlst dich wohl, wenn alles in gewohnten Bahnen läuft. Allgemein genießt du alle Tätigkeiten, die zu Struktur und Ordnung beitragen – sowohl im Denken, als auch in deiner Umwelt. Beim Motiv „Struktur“ geht es um die Freude an der Planung.

TYPISCHES VERHALTEN

aufgeräumt | detailliert | exakt | gepflegt | gründlich | ordentlich | systematisch

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du einen exakten Plan vorliegen hast
- deine Fotos auf dem Laptop sortiert sind
- deine Woche mit allen Terminen feststeht

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- dein Bett vollgekrümelt wird
- deine Mitschüler schlampig arbeiten
- deine Geschwister seit Wochen Geschirr in ihrem Zimmer stehen haben

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich kann mich nur dann wohlfühlen, wenn meine Umgebung ordentlich ist.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



MOTIV 9 – SICHERHEIT

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, strebst du nach einem sicheren Leben. Du hast eine starke Sensibilität für potenzielle Gefahren und neigst dazu, besonders in unbekannten Situationen sehr vorsichtig zu sein und Risiken zu vermeiden. Körperliche Empfindungen (z.B. innere Anspannung), die durch aufregende oder stressige Situationen ausgelöst werden, empfindest du als unangenehm. Um dich wohl zu fühlen, brauchst du vorhersehbare und kontrollierbare Lebensumstände. Beim Motiv „Sicherheit“ geht es um den Wunsch nach einem gesicherten und ruhigen Leben.

TYPISCHES VERHALTEN

bedacht | besorgt | risikobewusst | vorsichtig | vorsorgend | wachsam

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du das kommende Jahr geplant hast
- du ein ruhiges Leben führen kannst
- du innere Ruhe verspürst

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- du in einen unbekannten Badesee springen sollst, bei dem du nicht weißt, ob gefährliche Tiere darin leben
- du bei der Flughafenkontrolle befürchtest, rausgepickt zu werden
- eine Lebensveränderung ansteht

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich habe immer einen Plan B in der Tasche.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



MOTIV 10 – AUTONOMIE

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, strebst du nach Unabhängigkeit von den Erwartungen und Einflüssen anderer. Du bevorzugst es, dein Leben eigenständig zu gestalten, indem du dich an selbst gewählten Maßstäben orientierst und deinen eigenen Weg gehst. Aus diesem Grund empfindest du den Einfluss anderer häufig auch als Einschränkung deines Handlungsspielraums. So lehnt du oft die Hilfe von anderen ab und willst nicht bemitleidet werden. Du verlässt dich eben lieber auf dich selbst, statt auf andere. Beim Motiv „Autonomie“ geht es um eine selbstbestimmte Lebensweise frei von den Erwartungen oder Einflüssen anderer.

TYPISCHES VERHALTEN

autark | distanziert | reserviert | unabhängig | unaufdringlich | verhalten | verschlossen

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du das Gefühl hast, frei von emotionalen Verpflichtungen zu sein
- du niemandem etwas schuldig bist
- du dein eigenes Ding machen kannst

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- du dich durch die Nähe anderer eingeengt fühlst
- jemand anderes Verantwortung für dich übernimmt
- du jemanden um Hilfe bitten musst

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich verlasse mich lieber auf mich selbst als auf andere.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



MOTIV 11 – SOZIALKONTAKTE

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, strebst du nach der Gesellschaft anderer Menschen und bist sehr an diesen interessiert. Menschen, bei denen dieses Motiv stark ausgeprägt ist, haben üblicherweise einen großen Freundeskreis, den sie gerne pflegen. Zudem wirst du verschiedenste Möglichkeiten wahrnehmen, um neue Kontakte zu knüpfen. Du bemühst dich darum, deinen Freundeskreis ständig zu erweitern, indem du viel auf Partys oder anderen gesellschaftlichen Veranstaltungen unterwegs bist. Von anderen wirst du als gesellig und kontaktfreudig wahrgenommen. Beim Motiv „Sozialkontakte“ geht es um den Wunsch nach dem Beisammensein mit anderen Menschen.

TYPISCHES VERHALTEN

extrovertiert | gastfreundlich | gesprächig | kontaktfreudig | lebenslustig | unterhaltsam

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du unter anderen Menschen bist
- du neue Freunde gefunden hast
- du unerwarteten Besuch bekommst

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- dir niemand Gesellschaft leistet
- du in der Schule Einzelarbeit in Stille machen musst
- die Gruppe von Freunden am Nachbartisch viel Spaß hat

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich brauche die Gesellschaft anderer Menschen, um glücklich zu sein.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



MOTIV 12 – REVANCHE

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, strebst du danach, erlebtes Unrecht zu vergelten. Du neigst dazu, es anderen heimzuzahlen, wenn du das Gefühl hast, belogen, betrogen oder hintergangen worden zu sein. Die verantwortliche Person soll spüren, dass sie dich verletzt hat. Dir fällt es in der Regel schwer, über Kränkungen und Verletzungen hinweg zu sehen. Beim Motiv „Revanche“ geht es um die Genugtuung, mit jemandem quitt zu sein.

TYPISCHES VERHALTEN

aggressiv | angriffslustig | offensiv | streitbar | ungezügelt

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du es dem anderen gezeigt hast
- du deine Wut hinausschreien kannst
- du das Herz der Person gebrochen hast, die dich betrogen hat

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- andere während einer Auseinandersetzung ruhig bleiben
- du dich voreilig mit jemandem versöhnt hast

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Es fällt mir schwer, einer Person zu verzeihen, die mich gekränkt hat.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



MOTIV 13 – BEWEGUNG

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, strebst du nach Bewegung und körperlicher Aktivität. Dich körperlich fit zu halten ist ein wichtiges Lebensziel, das du zum Beispiel durch regelmäßigen und intensiven Sport angehst. Auch vor körperlich anstrengenden Arbeiten schreckst du nicht zurück. Ohne ein gewisses Maß an Bewegung würdest du dich im Alltag unwohl fühlen. Beim Motiv „Bewegung“ geht es darum, seinen Körper spüren und stärken zu wollen.

TYPISCHES VERHALTEN

athletisch | belastbar | körperbewusst | sportlich | trainiert | kraftvoll

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- deine Muskeln nach einer harten Trainingseinheit schmerzen
- du dich so richtig auspowern konntest

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- du einen Tag mal keinen Sport treibst
- du dich körperlich geschwächt fühlst
- du meinst, du hättest zugenommen

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich genieße es sehr, mich zu bewegen.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



MOTIV 14 – ESSENSGENUSS

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, spielt Essen für dich eine große Rolle in deinem Leben. Du würdest dich selbst als Feinschmecker bezeichnen. Du genießt es, zu essen und dich mit dem Thema zu beschäftigen. Es macht dir Spaß, zu kochen oder Restaurants zu besuchen. Für deine Mahlzeiten sowie die Zubereitung nimmst du dir ausreichend Zeit. Bei dem Motiv „Essensgenuss“ geht es um die lustvolle Befriedigung des Hungers.

TYPISCHES VERHALTEN

genussvoll | schlemmend | kulinarisch

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- du dir in deiner Phantasie dein Lieblingsessen ausmalst
- die Vorfreude auf den ersten Eisbecher des Jahres steigt
- du durch dein Kochbuch blätterst

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- du zu wenig Essen auf einen Ausflug mitgenommen hast
- du fürchtest, hungrig sein zu müssen

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Wer niemals Nutella mit dem Löffel gegessen hat, hat nicht gelebt.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



MOTIV 15 – FAMILIE

Wenn dir dieses Motiv wichtig ist, hat die Fürsorge für deine Familie einen großen Stellenwert im Leben. Deine Familie ist für dich ein wichtiger Bezugspunkt für Vertrauen, Nähe und Sicherheit. Deshalb ist ein harmonisches Familienleben sehr wichtig für dich. Du bist bereit, jederzeit für deine Familie da zu sein und fühlst dich unwohl, wenn du durch äußere Umstände von ihr getrennt wirst. Beim Motiv „Familie“ geht es um die Hege und Pflege der eigenen Sippe.

TYPISCHES VERHALTEN

besorgt | fürsorglich | kinderlieb | mütterlich | väterlich | selbstlos

DU FÜHLST DICH WOHL, WENN ...

- Harmonie in deiner Familie herrscht
- du mit Kindern herumalbern kannst
- du nach dem Urlaub mit Freunden zu deiner Familie zurückkehren kannst

DU FÜHLST DICH UNWOHL, WENN ...

- in deiner Familie Streit herrscht
- du dir Sorgen machst, dass deinen Geschwistern etwas zustoßen könnte
- du Angst verspürst, dich nicht genug gekümmert zu haben

DIESE AUSSAGE KÖNNTE VON DIR STAMMEN:

„Ich lege Wert darauf, Zeit mit meiner Familie verbringen zu können.“

Notiere hier deine persönlichen Gedanken zu diesem Motiv.

Auf einer Skala von 1 – 10, inwieweit trifft dieses Motiv auf dich persönlich zu?



Schritt 3

ZUSAMMENFASSUNG

Fasse nun deine Top 4 Motive zusammen und formuliere einen Grund, warum dir dieses Motiv besonders wichtig ist.

Wenn du den Grund hinter deinem Motiv formulierst, wird dir die Bedeutung dessen in deinem Leben bewusster.



Das Motiv	Der Grund

Beispiel:

Das Motiv	Der Grund
Familie	Mir ist das Motiv „Familie“ wichtig, weil ich mich in meiner Familie sehr geborgen fühle.

Dein nächster Schritt



Deine TOP Motive können gute Hinweise für mögliche Traumjob-Kriterien sein. Diese wirst du in deiner Zeit auf dem Traumjob Campus näher definieren. Deswegen halte deine Motive parat und trage dein Ergebnis in der Modulaufgabe von Modul 4 ins Feld „Meine TOP 4 Motive“ ein, um deine Erkenntnisse festzuhalten.