

# Selbstständigkeit - ja oder nein?

## Darum geht es:

Zunächst einmal stellt sich eine Grundsatzfrage:

*Möchtest du lieber frei, also selbstständig, tätig sein oder willst du gern für andere, also angestellt, arbeiten?*

Beides hat natürlich Vor- und Nachteile. Im Folgenden geht es darum, dass du für dich überprüfst, ob du dir die Selbstständigkeit grundsätzlich vorstellen kannst und ob du glaubst, dass sie zu deiner Persönlichkeit passt...

### **Vorteile der Selbstständigkeit**

- *Selbstbestimmung* – Du bist dein eigener Boss und entscheidest selbst.
- *Freiheit* – Du hast einen sehr großen Gestaltungsspielraum.
- *Unbegrenzte Gewinnmöglichkeiten* – In der Regel hast du ein höheres Einkommen (das gilt nicht für alle), bzw. mehr Möglichkeiten, hohe Gewinne zu erzielen.
- *Abenteuer*: Du erlebst tägliches Wachstum, durch die neuen Herausforderungen.

#### Außerdem:

- Du hast viel Verantwortung (sowohl Vor- als auch Nachteil).
- Du kannst dir deine Arbeitszeiten (soweit möglich) in der Regel selbst einteilen.
- Du kannst von der Selbstständigkeit in das Unternehmertum wachsen, d.h. dass deine eigene Arbeitszeit nicht mehr an dein Einkommen gekoppelt ist und du häufig auch Mitarbeiter beschäftigst.
- Du genießt (zumindest zum Teil mit wachsendem Erfolg) eine höhere Sicherheit durch Unkündbarkeit und mehr Eigenverantwortlichkeit.

### **Nachteile der Selbstständigkeit**

- *Zeit*: Du arbeitest überdurchschnittlich viel. 40-60 Stunden/Woche sind nicht selten.
- *finanzielle Risiken/ Unsicherheit*: Es sind größere Einkommensschwankungen möglich und du trägst das Risiko der Insolvenz.
- *Administration*: Du musst dir viel Wissen selbst aneignen, denn du solltest Kompetenzen auf vielen Gebieten (Unternehmensführung, Innovationsfähigkeit, Mitarbeiterführung, Finanzen und Steuern usw.) mitbringen.
- *Psychische Belastung*: Die Unsicherheit, finanzielle Risiken und ein hoher Arbeitsaufwand können sensible Menschen psychisch beeinträchtigen.

#### Außerdem:

- Du solltest auch mit Rückschlägen umgehen können und für deine Selbstständigkeit auf Freizeit und Urlaub verzichten 'wollen'.

## Dein Selbsttest

Kreuze an, wenn deine Antwort '*Ich stimme zu*' lautet.  
Für jede angekreuzte Aussage erhältst du einen Punkt.

### **Dein privates Umfeld und du**

|                          |                                                                                                                                                      |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Meine Familie würde mich und meine Selbstständigkeit unterstützen.                                                                                   |
| <input type="checkbox"/> | Ich bin von 1-2 Menschen umgeben, die mich anfangs unterstützen würden.                                                                              |
| <input type="checkbox"/> | Ich wäre bereit, für kurze Zeit Abstriche in meinem Lebensstil zu machen.                                                                            |
| <input type="checkbox"/> | Meine Freunde würden akzeptieren, dass ich am Anfang weniger Zeit für sie hätte.                                                                     |
| <input type="checkbox"/> | Ich habe einen Rückhalt und kann – falls alle Stricke reißen – für meine grundlegende Lebenssicherung sorgen (z.B. Rücklagen, Eltern, Freunde usw.). |

### **Vorausschauendes Planen**

|                          |                                                                                                                                                |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Ich habe bereits eine konkrete Idee.                                                                                                           |
| <input type="checkbox"/> | Ich (meine Eltern, Bankfinanzierung usw.) habe genügend liquide Mittel und Sicherheiten, die ich in meine Firma als Eigenkapital bringen kann. |
| <input type="checkbox"/> | Ich kenne Menschen, die über langjährige Erfahrung auf dem Markt verfügen.                                                                     |
| <input type="checkbox"/> | Ich weiß, dass es für die jeweilige Branche einen Bedarf auf dem Markt gibt.                                                                   |
| <input type="checkbox"/> | Ich verfüge über ein Netzwerk, durch das ich auf potenzielle Kunden und Geschäftspartner zurückgreifen könnte.                                 |

### **Umsetzungsfähigkeiten**

|                          |                                                                                                                       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Ich verfüge über kaufmännische Kenntnisse oder habe Menschen in meinem Umfeld, welche über diese Kenntnisse verfügen. |
| <input type="checkbox"/> | Ich habe bereits Berufs- oder auch Führungserfahrung sammeln können.                                                  |
| <input type="checkbox"/> | Ich kann den Einstieg in die Selbstständigkeit parallel zu meinen jetzigen Tätigkeiten vorbereiten und planen.        |
| <input type="checkbox"/> | Ich habe mich bereits zu Fördermöglichkeiten erkundigt.                                                               |
| <input type="checkbox"/> | Ich bin bereit, mir die Zeit zu nehmen, um mein Vorhaben gut zu planen und überstürze nichts.                         |
| <input type="checkbox"/> | Ich bin in der Lage, mir viel neues Wissen in kurzer Zeit selbst anzueignen.                                          |
| <input type="checkbox"/> | Ich bin auch emotional in der Lage, mit schwierigen Situationen umzugehen.                                            |

***Selbstmotivation***

|                       |                                                                         |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> | Ich glaube zutiefst daran, dass meine Idee Erfolg haben wird.           |
| <input type="radio"/> | Ich habe kein Problem damit, auch andere von meiner Idee zu überzeugen. |
| <input type="radio"/> | Ich habe die Einstellung: Fehler sind zum Lernen da.                    |
| <input type="radio"/> | Ich bin bereit, hohe Risiken einzugehen.                                |
| <input type="radio"/> | Ich kann mit meiner Angst (vom Scheitern) konstruktiv umgehen.          |
| <input type="radio"/> | Ich kann mich auch an 'schlechten' Tagen motivieren, weiter zu machen.  |

***Deine Persönlichkeit***

|                       |                                                                                                         |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> | Disziplin und Durchhaltevermögen gehören zu meinen Stärken.                                             |
| <input type="radio"/> | Ich halte an meinen Zielen fest, auch wenn andere diese für verrückt halten.                            |
| <input type="radio"/> | Ich kann gut und schnell Entscheidungen treffen.                                                        |
| <input type="radio"/> | Ich finde es nicht 'belastend', viel Verantwortung für mich und andere zu tragen.                       |
| <input type="radio"/> | Meine Persönlichkeit (Stärken, Werte, meine Bedürfnisse) und meine berufliche Idee ergeben ein 'Match'. |

***Zusammengefasste Punktzahl*****Deine Auswertung:****"Nur" zwischen 0 und 18 Punkten erreicht?**

Dann überdenke die Wahl der Selbstständigkeit vielleicht nochmal...  
... und mache dir über folgende Mythen nochmal deine Gedanken.

- **Du arbeitest, wann du willst.**  
Bezüglich den Arbeitszeiten gibt es in der Regel mehr Gestaltungsraum für Selbstständige, das stimmt. In bestimmten Branchen allerdings, musst du dich nach den Wünschen der Kunden richten und kannst nicht immer frei entscheiden.
- **Du arbeitest nach deinen eigenen Regeln.**  
Stimmt auch nur teilweise. Gerade bei Projekten mit anderen Unternehmen oder vertraglich fixierte Projekte mit deinen Kunden, solltest du dich an die Regeln halten.
- **Arbeiten, wo man will.**  
Wer wünscht es sich nicht? Im Zug, am Strand, in den Bergen den Laptop aufklappen und arbeiten können. In manchen Branchen ist dies auch möglich, aber oftmals gibt es auch ortsgebundene Projekte, bei denen du dann vor Ort sein müsstest.
- **Du kannst nur an selbst gewählten Projekten arbeiten.**  
Wie bei der Kundenwahl steigen die Wahlmöglichkeiten mit wachsendem Erfolg. Doch ob man je ausschließlich von eigenen Projekten leben kann, bleibt fraglich.

## **Mehr als 19 Punkte erreicht?**

*Du scheinst eher dafür bereit zu sein, den Schritt in die Selbstständigkeit irgendwann zu wagen.*

Bei diesem Test geht es natürlich am Ende trotzdem nicht um irgendeine Punktzahl, sondern darum, dass du die wesentlichen Eigenschaften, die für die Selbstständigkeit erforderlich sind, mitbringst.

*Überlege dir daher folgende Aspekte genau...*

- **Obwohl ich eine hohe Punktzahl erreicht habe:**  
Gibt es Aspekte (auch aus dem Test), welche ich noch nicht angekreuzt habe, obwohl sie mir mit Blick auf die Selbstständigkeit sehr wesentlich erscheinen?
- **Für alle 'Ich stimme nicht zu'-Fragen:**  
Gibt es Möglichkeiten bzw. kann ich heute etwas dafür tun, dass ich diese Fragen irgendwann einmal guten Gewissens mit 'Ich stimme zu' beantworten kann?
- **Wenn ich eine sehr hohe Punktzahl erreicht habe:**  
Habe ich mich und meine Persönlichkeit realistisch und ehrlich eingeschätzt?  
Kann ich vielleicht nochmal eine mir nahestehende Person um ihre Meinung bitten?
- **Mit Blick auf die erforderlichen Eigenschaften:**  
Woher weiß ich, dass ich gut mit Rückschlägen umgehen kann?  
Habe ich bereits Erfahrungen in der Vergangenheit gemacht?  
Woran mache ich fest, dass ich auch in Tiefphasen diszipliniert, lösungsorientiert und mit Durchhaltevermögen weiter arbeiten kann?  
Habe ich eine Vorstellung davon, wie ich mit schwierigen Situationen umgehen will?
- **Mit Blick auf die Umsetzung:**  
Wie kann ich mir mehr Wissen aneignen, um auf alles Anstehende vorbereitet zu sein? Wie kann ich mir Hilfe holen, um mein Vorhaben zu planen?

## **Nächste Schritte planen**

Wie könnten deine ersten Schritte in die Selbstständigkeit aussehen?

---

---

---

---

**Ansonsten empfehlen wir dir hier mal einen Blick vorbei zu werfen:**

<https://www.startupteens.de/>