

# Dein individuelles Gap Year

---

## Darum geht es:

Nach der Schule hast du unendlich viele Möglichkeiten! Zum Beispiel ein "Gap-Year" zu machen. Eine super Idee dafür ist es, dir ein *individuelles Gap Year ganz nach deinen Vorstellungen* zusammenzustellen. Dabei kannst du super kreativ werden und dir bewusst Erfahrungen kreieren, die dich auf deinem mutigen Weg voranbringen, bevor du dich in eine Ausbildung oder ein Studium stürzt.

---

## Aufgabe

Überlege dir, was du während deines individuell zusammengestellten Gap Years alles **machen, erleben, lernen und ausprobieren** würdest. Nutze dafür die folgenden Fragen als Inspiration!

### Fragen zur Inspiration:

1. Bei welchen Dingen verspürst du eine Vorfreude, wenn du an die Zeit nach der Schule denkst?

---

---

2. Was würdest du in dem Jahr machen, wenn du keine Angst hättest? Wenn du dich nicht erst mit deinen Freunden oder deiner Familie abstimmen müsstest? Worauf hättest du Lust, wenn du mal so richtig mutig wärst?

---

---

3. Gibt es eine Sprache, die du gern lernen würdest? Wie kannst du viel Zeit mit Menschen verbringen, die diese Sprache sprechen? Wie kannst du diese Sprache so lernen, dass es richtig viel Spaß macht?

---

---

4. Wessen Arbeit bewunderst du? Wie könntest du es schaffen, von diesem Menschen zu lernen? Wie könntest du mit deinen Fähigkeiten diesem Menschen Arbeit abnehmen, sodass er/sie dir ein Praktikum ermöglicht?

---

---

5. Was wolltest du schon immer einmal ausprobieren?

---

---

6. Welche Orte würdest du gern einmal besuchen? Was fasziniert dich an diesen Orten? Was würdest du dort erleben oder lernen wollen?

---

---

7. Hättest du während deines Gap Years eine feste "Base" (z.B. ein WG-Zimmer) oder wärst du einfach viel unterwegs?

---

---

8. Gibt es Fähigkeiten, die du eigentlich schon lange können willst? Wer oder was kann dabei unterstützen, diesen Skill zu erlernen?

---

---

9. Was könnte dir dabei helfen, dich selbst noch besser kennenzulernen?

---

---

10. Stell dir vor, deine Entscheidung nach diesem Jahr wird dich umso glücklicher machen, je besser du die verschiedenen Optionen kennst, die vielleicht zu dir passen. In welchen (beruflichen) Bereichen willst du gern Erfahrungen sammeln, um deinem Bauchgefühl genug "Futter" für eine richtig gute Entscheidung zu geben?

---

---

---

11. Was würdest du in dem Jahr gern "kreieren" (z.B. etwas bauen, ein eigenes Projekt starten, ein Buch schreiben, ...)?

---

---

12. Zu welchen Themen würdest du gern Bücher lesen oder Kurse besuchen?

---

---

13. Was wäre dir sonst noch wichtig für dein individuelles Gap Year?

---

---

Wenn du magst, plane jetzt mit deinen Antworten im Kopf den Ablauf deines ersten Jahres nach dem Schulabschluss – genau so, wie du ihn dir vorstellst! Komm von dem Punkt, dass wirklich alles möglich ist.

Tag deiner Zeugnisübergabe \_\_\_\_\_ (Datum)

↓ 1 Jahr später \_\_\_\_\_ (Datum)

## **Zum Abschluss beantworte noch die folgende Frage:**

Wie möchtest du dich nach deinem Gap Year fühlen? Was soll anders sein als vorher?