

# Entscheidungskriterien entdecken

---

## Darum geht es:

Jetzt geht es um deine **wichtigsten Kriterien**, um gute Entscheidungen zu treffen...

Wie willst du deine Entscheidungen treffen? Aus dem Bauch heraus, ganz dem Gefühl folgend, oder mit deinem Verstand, eher rational denkend?

Wir glauben: Die Mischung macht's. Versuche also die folgenden Fragen sowohl mit deinem Herzen, als auch mit deinem Kopf zu beantworten. Die Fragen dienen dir dazu, dass du dir über deine eigenen persönlichen Entscheidungskriterien bewusst wirst und sie in Zukunft aktiver in deinem Entscheidungsprozess berücksichtigen kannst.

Wenn du die Kriterien für deine Entscheidungen festlegen möchtest, ist es sehr wichtig, die wesentlichen Aspekte deiner Persönlichkeit und deiner Bedürfnisse zusammenzuführen, denn diese bilden die Grundlage deiner Entscheidungen.

---

## Aufgabe:

### Frage 1:

Was willst du mit Blick auf deine berufliche Zukunft auf keinen Fall?

#### Beispiel:

- 'Ich möchte auf keinen Fall den ganzen Tag vorm Laptop sitzen und Excel-Tabellen pflegen. Ich möchte zudem auch nicht in einem Großraumbüro sitzen und zu viele Menschen um mich herum haben.'

---

---

---

---

---

**Frage 2:**

Welche Interessen und Neigungen möchtest du bei deinen zukünftigen Entscheidungen auf jeden Fall berücksichtigen?

**Beispiel:**

- 'Ich möchte mein hohes Interesse an den Geschichten anderer Menschen auf jeden Fall in meine berufliche Tätigkeit integrieren. Ohne den regelmäßigen Kontakt und Austausch mit anderen Menschen kann ich mir einen Job nicht vorstellen.'

---

---

---

---

---

---

---

**Frage 3:**

Was sind deine Lieblingstätigkeiten, die auf jeden Fall in deinem Beruf Platz haben sollten?

**Beispiel:**

- 'Ich liebe es, mich stets weiterzuentwickeln und neue Dinge zu entdecken und zu lernen. Wenn mein zukünftiger Beruf mir dafür keinen Raum und keine Zeit ließe, würde mir das auf Dauer sehr fehlen.'

---

---

---

---

---

---

---

**Frage 4:**

Was sind deine Talente und Stärken, die du gerne in deinem Beruf nutzen möchtest?

Beispiel:

- 'Das sind meine größten Stärken, die ich später mal in meinem Beruf einbringen möchte:
  - Kreativität,
  - Verantwortungsbewusstsein,
  - Empathie,
  - Positivität.'

---

---

---

---

---

---

---

---

**Frage 5:**

Was motiviert dich? Wozu willst du arbeiten?

Kannst du dein ganz persönliches Warum formulieren?

Beispiel:

- 'Ich möchte jeden Morgen aufstehen, um Menschen darin zu unterstützen, durch mehr Klarheit und Selbstbewusstsein ihren eigenen mutigen Weg mit mehr Freude und Frieden gehen zu können.'

---

---

---

---

---

---

---

---

Falls du bei jeder Frage zumindest ein paar Aspekte notieren konntest, gehe nun zum finalen Schritt:

*Gehe deine Antworten durch und notiere dir 5 Kriterien, die dir im Allgemeinen wichtig sind und die in Zukunft für deine Entscheidungsfindung auf jeden Fall eine große Rolle spielen werden. Welche Aspekte scheinen dir (aufgrund deiner Antworten) grundlegend wichtig zu sein?*

Beispiel:

- 'Ich möchte durch meinen Beruf viele Leute inspirieren und in ihrem Leben einen Unterschied machen. Ich möchte dazu beitragen, dass die Menschen, mit denen ich zusammenarbeite, ein glückliches und erfülltes Leben führen können.'  
→ Kriterium 'Etwas beitragen/Einen Unterschied machen'
- 'Wenn ich mit 80 auf mein Leben zurückblicke, dann möchte ich stets in Liebe gehandelt und als Familienvater mein Bestes gegeben haben.'  
→ Kriterium 'Familie/Liebe'

**Meine TOP 5 Entscheidungskriterien...**

1.	2.	3.	4.	5.
----	----	----	----	----

