

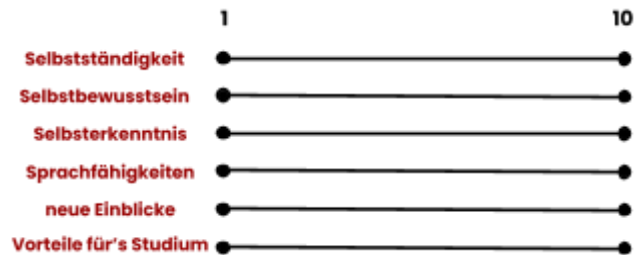
# Mut zur Lücke – dein Gap Year

Das 'Gap Year', ursprünglich aus dem Englischen übersetzt 'Lückenjahr', beschreibt eine Auszeit, die du dir zwischen zwei wichtigen Lebensabschnitten nimmst, um bestimmte Dinge auszuprobieren.

## Welche Form des Gap Years interessiert dich?

- ☐ Im Ausland – ja oder nein? (kreuze an, bei JA)
- ☐ Work & Travel
- ☐ Farm- und Rancharbeit
- ☐ Au-pair
- ☐ Praktikum
- ☐ Freiwilligendienst
- ☐ Sprachreise
- ☐ Studienvorbereitungsjahr
- ☐ Reise
- ☐ Kombination

## Was erhoffst du dir von deinem Gap Year? – deine Wünsche und Erwartungen



Füge weitere Vorteile für dich persönlich hinzu:

## Was ist dein WARUM für's Gap Year?

## Mit Organisation oder selbst geplant?



## Anbieter und Programme

mögliche Anbieter:	
Dauer:	
Kosten:	
Vergütung bzw. Einkommen:	

## Voraussetzungen und Bewerbungsverfahren

Sprachkenntnisse?	
Erfahrungen/Altersgrenze?	
Führerschein?	
Benötigte Unterlagen?	
Bewerbungszeitraum?	

## Habe ich folgende Fragen geklärt...?

- ☐ Weiß ich bereits genug über die Form des Gap Years und über mein persönliches 'Warum' dafür?
- ☐ Welche Rolle soll das Jahr in meinem Lebenslauf spielen?
- ☐ Wo würde ich wohnen und mit wem wäre ich täglich in Kontakt?
- ☐ Welche Tätigkeiten würde ich täglich tun?
- ☐ Wie will ich mir das Jahr finanzieren?
- ☐ Wie wäre ich krankenversichert?
- ☐ Was gibt es an Bürokratie zu beachten?
- ☐ Welche Herausforderungen könnte es geben?
- ☐ Welche Risiken könnte es geben?
- ☐ Was sind die Voraussetzungen/Bedingungen?
- ☐ Welche Bedenken/Zweifel habe ich noch?
- ☐ Was plane ich für die Zeit danach?

**Weitere Informationsmöglichkeiten...**

- <https://www.gap-year.de>
- <https://www.wege-ins-ausland.de/wege-ins-ausland/sabbatjahr-im-ausland/auszeit-im-ausland-gap-year>
- <https://www.gapyear.com/plan>